

डि मोइन पब्लिक स्कुलका अभिभावक र समुदायिक सदस्यहरु:

अनुसन्धानले देखाएको छ कि स्कुल ढिलो सुरु गर्दा किशोर-किशोरीहरुलाई फायदा हुन्छ जसले थप सुत्न पाउने, राम्रो स्वास्थ्य, शैक्षिक वृद्धि, र उपस्थिती दर सुधारिने परिणाम आँउछ। त्यसै गरी, एलिमेन्टरी उमेरका विद्यार्थीहरुलाई पनि स्कुल छिटो सुरु गर्दा फायदा हुन्छ, जुन उनिहरुको प्राकृतिक उठ्ने समय सँग मिल्दो-जुल्दो हुन्छ।

बालचिकित्साको अमेरिकी एकेडेमी (American Academy of Pediatrics) को सिफारिस अनुसार डि मोइन पब्लिक स्कुलले विद्यार्थीहरुको स्कुल लाग्ने र अन्त हुने समय परिवर्तन गर्ने बिचारमा छ।

- मिडल र हाई स्कुलका विद्यार्थीहरुको बिहान 8:30 भन्दा अघि सुरु नगर्ने र बेलुका करिब 3:30 मा अन्त गर्ने।
- एलिमेन्टरी स्कुलका विद्यार्थीहरुको बिहान 7:50 मा सुरु गर्ने र बेलुका 2:45 मा अन्त गर्ने।
- Smouse, Ruby Van Meter, District Wide Programs र Early Childhood Special Education बिहान 9:15 मा सुरु गरि बेलुका 4:10 मा अन्त गर्ने।

डि मोइन पब्लिक स्कुलको प्रस्तावित परिवर्तन बारे यहाँहरुको समुदाय सँग केही इनपुट (राय) चाहान्छ। कृपया निम्न सर्वेक्षण पूरा गर्नुहोस् जुन लगभग दश मिनेट लाग्न सक्छ। यो निर्णय लिने प्रक्रियामा तपाईंहरुको प्रतिक्रिया एउटा महत्वपूर्ण भाग हुनेछ।

1. निम्न विकल्पहरु बाट तपाईंको विद्यार्थी कुनमा सहि बर्णन हुन्छ? लागू हुने सबैमा चिन्ह लगाउनुहोस्

- एलिमेन्टरी स्कुलको विद्यार्थी
- मिडल स्कुलको विद्यार्थी
- हाई स्कुलको विद्यार्थी
- डि मोइन स्कुल मा कुनै विद्यार्थी भर्ना छैनन्

2. विद्यार्थीको समय-तालिका बिचार गरि निम्न कारकहरू 1 देखि 6 सम्मको प्राथमिकता दिनुहोस्, जहाँ 1 धेरै महत्वपूर्ण र 6 सब भन्दा कम

___ विद्यार्थीहरूको निद्रा पुग्ने र सामान्य कल्याण

___ विद्यार्थीहरूको शैक्षिक प्रदर्शन

___ स्कुल अघि र स्कुल पछिको हेरविचार

___ मेरो कामको समय

___ बस भन्दा अन्य यातायातका उपलब्धि

___ स्कुल पछिको समय र अतिरिक्त कृयाकलाप

3. स्कुल लाग्ने समय परिवर्तन हुँदा तपाईं र तपाईंको परिवारलाई कस्तो प्रभाव पर्छ ?

धेरै सकारात्मक प्रभाव

सकारात्मक प्रभाव

कुनै प्रभाव पर्दैन

नकारात्मक प्रभाव

धेरै नकारात्मक प्रभाव

4. कृपया निम्न लेखिएका प्रत्येक बयान पढ्नुहोस् र कतिको सहमत या असहमत हुनुहुन्छ छनोट गर्नुहोस्।

स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा विद्यार्थीहरूलाई निद्रा पुर्याउने समय तालिका राम्रो मिल्छ	कडा असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत
स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा स्कूल ढिलो आउने र अनुपस्थिती हुने कम हुन्छ	कडा असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत
स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा शैक्षिक प्रदर्शन वृद्धि हुन्छ, विशेष गरि दिनको शुरुवातमा	कडा असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत
स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूको निद्रामा उड्दै ड्राइभिङ गर्ने जोखिम कम हुन्छ	कडा असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत
स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य र समृद्धिमा सुधार हुन्छ	कडा (धेरै) असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत
स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा विद्यार्थीहरूको स्कूल पछिको काममा रोक लाग्छ	कडा असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत
स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा मेरो नानिहरूको शिशु-स्याहार (childcare) संग समस्या सिर्जना हुन्छ	कडा असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत
स्कूल लाग्ने समय परिवर्तन गर्दा विद्यार्थीहरूले स्कूल पछिको गतिबिधिमा सहभागी हुन पाउने छैनन्	कडा असहमत	असहमत Disagree	कुनै राय छैन	सहमत Agree	कडा (धेरै) सहमत

5. स्कूल सुरु गर्ने समयको परिवर्तन सन्दर्भमा तपाईंका कुनै पनि अतिरिक्त टिप्पणीहरू, चिन्ता, वा चासो छन?
