

Padres de las Escuelas Públicas de Des Moines y Miembros de la Comunidad:

La investigación ha demostrado que los adolescentes se benefician de un tiempo de inicio de la escuela más tarde, lo que daría lugar a más sueño, una mejor salud, aumento académico y la mejoría de la asistencia. Del mismo modo, los estudiantes de edad elemental se beneficiarían que la escuela comience más temprano, lo que está más cerca de sus tiempos naturales de despertar.

Las Escuelas Públicas de Des Moines están considerando cambiar los horarios de inicio y salida de la escuela para que los estudiantes se alineen mejor con las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría.

- Los estudiantes de intermedia y superior empezarían a las 8:30 a.m. y terminarían aproximadamente a las 3:30 p.m.
- Los estudiantes de escuela elemental comenzarían a las 7:50 a.m. y acabarían a las 2:45 p.m.
- Smouse, Ruby Van Meter, Programas del Todo el Distrito y Educación Especial para la Primera Infancia comenzarían a las 9:15 a.m. y terminarían a las 4:10 p.m.

Las Escuelas Públicas de Des Moines desean saber la opinión de la comunidad sobre estos cambios propuestos. Por favor complete la siguiente encuesta que tomará aproximadamente 10 minutos. Sus comentarios son una parte importante de este proceso de toma de decisiones.

1. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor a su (s) estudiante (s)? Seleccione todas las que correspondan

- Estudiante de Escuela Elemental
- Estudiante de Escuela Intermedia
- Estudiante de Escuela Superior
- Ningún estudiante matriculado en las Escuelas Públicas de Des Moines

2. Por favor de prioridad a los siguientes factores de 1 a 6 cuando considere los horarios de los estudiantes, donde 1 es el más importante y 6 es el menos importante.

- \_\_\_ Sueño de los estudiantes y bienestar general
- \_\_\_ Rendimiento académico de los estudiantes
- \_\_\_ Cuidado antes y después de la escuela
- \_\_\_ Mi horario de trabajo
- \_\_\_ Disponibilidad de transporte distinto al autobús
- \_\_\_ Calendario después de la escuela y las actividades extracurriculares

3. ¿Cómo afectaría el cambio en la hora de inicio a usted y a su familia?

- Impacto muy positivo
- Impacto positivo
- No impactaría
- Impacto negativo
- Impacto muy negativo

4. Por favor, lea cada una de las siguientes declaraciones y seleccione en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo.

El cambio en la hora de inicio permitiría un mejor horario de sueño para los estudiantes	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cambio en la hora de inicio reduciría las tardanzas y las ausencias	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cambio en la hora de inicio aumentaría el rendimiento académico, especialmente al comienzo del día	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cambio en la hora de inicio reduciría el riesgo de conducir con sueño para los estudiantes de la escuela secundaria	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cambio en la hora de inicio mejoraría la salud y el bienestar de los estudiantes	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cambio en la hora de inicio impide que los estudiantes tengan un trabajo después de la escuela	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cambio en la hora de inicio crearía un problema con el cuidado de niños para mi (s) estudiante (s)	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cambio en la hora de inicio impide que los estudiantes participen en actividades después de la escuela	Totalmente en Desacuerdo	Desacuerdo	Sin Opinión	De acuerdo	Totalmente de Acuerdo
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. ¿Tiene algún comentario o preocupación adicional con respecto al cambio en la hora de inicio de la escuela?

---

---

---

---

---