

Phụ Huynh của Học Sinh ở Các Trường Công Lập Des Moines và Các Thành Viên trong Cộng Đồng:

Nghiên cứu cho thấy nếu giờ học ở trường bắt đầu trễ hơn thanh thiếu niên sẽ có lợi như được ngủ thêm, sức khoẻ tốt hơn, học hành được tăng và mức đi học được đều đặn hơn. Học sinh lứa tuổi tiểu học cũng có lợi tương tự nếu trường bắt đầu sớm hơn, vì gần với giờ chúng tự nhiên thức dậy.

Các trường Công Lập Des Moines đang xem xét việc thay đổi giờ bắt đầu học và giờ ra về ở trường cho các học sinh để phù hợp hơn với kiến nghị của Học Viện Khoa Nhi Hoa Kỳ (American Academy of Pediatrics).

- Học sinh Trung học cấp II và Cấp III sẽ bắt đầu không sớm hơn 8 giờ 30 sáng và kết thúc khoảng 3 giờ 30 chiều.
- Học sinh tiểu học sẽ bắt đầu lúc 7 giờ 50 sáng và kết thúc lúc 2 giờ 45 chiều.
- Smouse, Ruby Van Meter, Các Chương trình Mở rộng của quận (District Wide Programs) và Giáo dục Trẻ thơ Đặc biệt (Early Childhood Special Education) sẽ bắt đầu lúc 9 giờ 15 sáng và kết thúc lúc 4 giờ 10 chiều.

Các trường Công Lập Des Moines tìm kiếm ý kiến về những thay đổi được đề nghị này từ cộng đồng. Xin vui lòng điền khảo sát sau, chỉ mất khoảng 10 phút. Phản hồi của quý vị là một phần quan trọng của quá trình ra quyết định này.

1. Điều nào sau đây mô tả con em của quý vị? Chọn tất cả các áp dụng

- Học sinh Tiểu học
- Học sinh Trung học Cấp II
- Học sinh Trung học Cấp Iii
- Không có học sinh học ở Các trường Công Lập Des Moines

2. Hãy ưu tiên các yếu tố sau từ 1 đến 6 khi xem xét lịch trình của học sinh, trong đó 1 là quan trọng nhất và 6 là ít quan trọng nhất.

- ___ Giấc ngủ và sức khỏe chung của học sinh
- ___ Thành quả học tập của học sinh
- ___ Giữ trẻ trước và sau giờ học
- ___ Lịch trình làm của tôi
- ___ Phương tiện giao thông sẵn có khác hơn xe buýt
- ___ Thời gian của các sinh hoạt sau giờ học và các sinh hoạt ngoài giờ

3. Thay đổi giờ bắt đầu học ảnh hưởng thế nào đến quý vị và gia đình của quý vị?

- Ảnh hưởng rất tích cực
- Ảnh hưởng tích cực
- Không ảnh hưởng
- Ảnh hưởng tiêu cực
- Ảnh hưởng rất tiêu cực

4. Xin vui lòng đọc mỗi câu sau đây và chọn mức độ mà quý vị đồng ý hay không đồng ý.

Thay đổi giờ bắt đầu học cho phép một thời khóa biểu ngủ tốt hơn cho học sinh	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thay đổi giờ bắt đầu học sẽ giảm đi trễ và vắng mặt	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thay đổi giờ bắt đầu học sẽ tăng thành tích học tập, cụ thể lúc bắt đầu của ngày	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thay đổi giờ bắt đầu học sẽ giảm nguy cơ lái xe lúc buồn ngủ cho học sinh trung học cấp III	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thay đổi giờ bắt đầu học sẽ cải thiện sức khoẻ và an toàn của học sinh	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thay đổi giờ bắt đầu học sẽ ngăn ngừa học sinh có công việc sau giờ tan trường	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thay đổi giờ bắt đầu học sẽ tạo nên một trở ngại về giờ trẻ cho con tôi	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thay đổi giờ bắt đầu học sẽ ngăn ngừa học sinh tham gia các sinh hoạt sau giờ tan trường	Mạnh mẽ phủ quyết	Phủ quyết	Không có ý kiến	Đồng ý	Mạnh mẽ đồng ý
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Quý vị có thêm bất kỳ ý kiến hoặc quan tâm gì với sự thay đổi giờ bắt đầu của trường?
